

〔 1 〕 概要

1 . 法人

- ( 1 ) 経 営 主 体 社会福祉法人 白雪会
- ( 2 ) 所 在 地 千葉県千葉市緑区高田町 401番地16
- ( 3 ) 代 表 者 理事長 鳥越 浩
- ( 4 ) 設 立 年 月 日 昭和54年7月2日
- ( 5 ) 設 立 の 目 的 軽費老人ホーム設置の為
- ( 6 ) 役 員

理 事	評 議 員	監 事
鳥越 浩	三須 和夫	田口 和幸
皆川 達也	大越 香織	牧野 勇次
福田 誠夫	鈴木 央恵	
切通 伸一	川島 健一	
三井美和香	武村 潤一	
平井 晋也	石川 進	
	上本 忠雄	

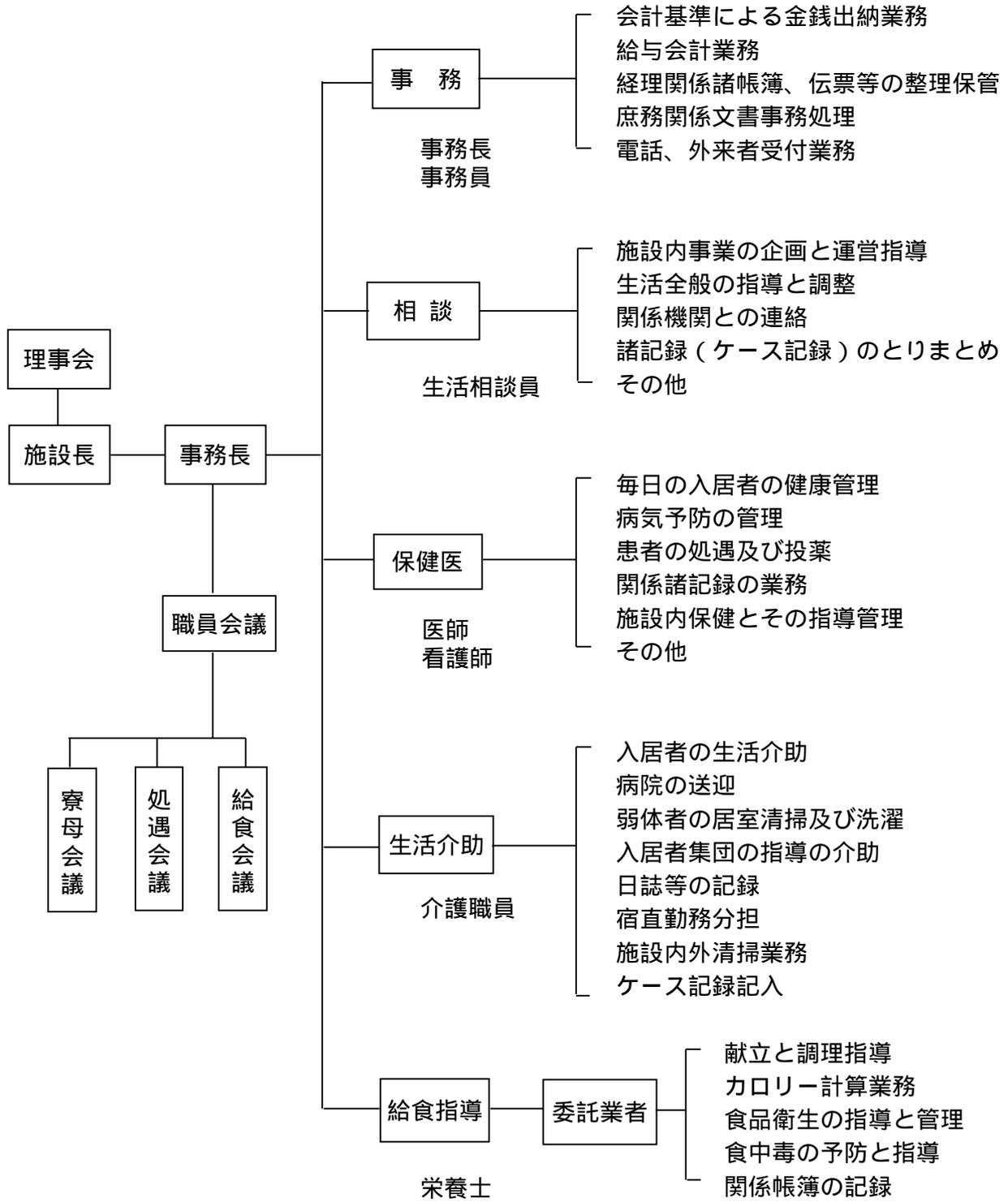
2 . 施設

- ( 1 ) 施 設 名 軽費老人ホーム ほんだくらぶ
- ( 2 ) 所 在 地 千葉県千葉市緑区高田町401番地の16
- ( 3 ) 代 表 者 施設長 鳥越 浩
- ( 4 ) 設置年月日 昭和55年10月1日
- ( 5 ) 定 員 100名
- ( 6 ) 規 模
  - ア. 敷地面積 5,832㎡
  - イ. 建物構造 鉄筋コンクリート造3階建
  - ウ. 建物面積 3,238㎡
  - 集会場 133㎡
- ( 7 ) 設備と内容 全館冷暖房設備、エレベーター、非常火災報知システム
  - <1階> 単身用居室(6畳、サンルーム) 26室  
夫婦用居室(8畳、サンルーム) 1室  
食堂、医務室、静養室、施設長室、事務室、寮母室、宿直室、調理室、浴室、トイレ、ロビー、湯沸室、洗濯室、集会場等
  - <2階> 単身用居室(6畳、サンルーム) 42室  
夫婦用居室(8畳、サンルーム) 1室  
談話室、湯沸室、洗濯室、トイレ等
  - <3階> 単身用居室(6畳、サンルーム) 26室  
夫婦用居室(8畳、サンルーム) 1室  
談話室、湯沸室、洗濯室、トイレ等
- ( 8 ) 職員の状況(令和6年3月31日現在)

	施設長	事務員	生活相談員	看護師	栄養士	寮母	宿直専門員	医師	合計
常 勤	1	2	1	1	1	8			14
非常勤							1	1	2

〔 2 〕 施設の運営

1 . 組織



2. 日課表

時間	入所者	寮母	看護師
6:00		門扉・玄関開錠	
7:00	起床・洗面 室内清掃	個別介助等	
8:00	朝食	配茶・朝食時対応	
9:00	健康体操	朝礼・居室見回り 施設内環境整備	朝礼・パトロール 不調者確認
10:00	クラブ活動等	クラブ活動指導	通院支援
11:00	自由時間		血压測定(第2・4火曜) 入所者投薬準備
12:00	昼食	配茶・昼食時対応 職員昼食・休憩	投薬準備 職員昼食・休憩
13:00			
14:00	クラブ活動等 自由時間	クラブ活動指導等	入所者健康管理 往診補助(第2・4火曜)
15:00	入浴 月・水・金...女性 火・木・土...男性・介護 サービス利用者	入浴時浴室点検	定期薬配布(水曜) 必要時通院支援
16:00		浴室清掃	
17:00		日誌等記録	宿直者へ指示 投薬準備
18:00	夕食	配茶・夕食時対応 給湯室・洗濯室施錠	
19:00		門扉・玄関等施錠 就寝薬投与等個別介助	
20:00			
21:00	消灯	消灯放送、巡回	
22:00			

### 3. 入所者の状況

#### (1) 入所前の住所(令和6年3月31日現在)

住所地	千葉市						白井市	市原市	船橋市	君津市	八街市	八千代市	大網白里市	茂原市	いすみ市	勝浦市	佐倉市	四街道市	御宿町	長柄町	鋸南町	大多喜町	東庄町	山武市	東京都	埼玉県	茨城県	福岡県	合計
	緑区	若葉区	中央区	稲毛区	美浜区	花見川区																							
男	6	2	3	0	0	0	1	3	1	0	1	2	0	0	0	1	2	1	0	1	1	0	1	1	3	0	2	0	32
女	12	2	2	0	2	5	1	3	0	1	1	1	2	4	4	1	3	1	1	0	0	1	0	0	2	2	0	1	52
合計	18	4	5	0	2	5	2	6	1	1	2	3	2	4	4	2	5	2	1	1	1	1	1	5	2	2	1	84	

#### (2) 月別入退所者状況

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
月初日入所者数		86	88	85	86	84	84	83	83	83	84	84	84	1014
入退所 状況	入所	3	0	2	0	1	0	3	1	1	0	1	2	14
	退所	1	3	1	3	0	1	3	1	0	0	1	2	16

#### (3) 入所者年齢構成(令和6年3月31日現在)

年齢 人数	60才未満	60才以上 65才未満	65才以上 70才未満	70才以上 75才未満	75才以上 80才未満	80才以上 85才未満	85才以上 90才未満	90才以上	合計	平均年齢
	男	0	0	0	3	5	14	9		
女	0	0	2	6	5	19	10	10	52	82.7
計	0	0	2	9	10	33	19	11	84	82.5
%	0	0	2.4	10.7	11.9	39.3	22.6	13.1	100.0	

#### (4) 入所の理由

理由	人	計
家族間の事情で同居困難		35
独居が困難・不安		33
住居がない		7
住居が狭く家族と同居困難		2
友人が欲しい・孤独感		1
生活費負担を軽減したい		2
その他(気楽に暮らしたい・本人の意思等)		4
合計		84

(5) 利用料納入区分(令和6年3月31日現在)

平成3年7月1日以降の入所者

階層区分(年収)		性別及び		計	利 用 料				
		男	女		事務費	生活費	暖房費	計	
1	1,500,000以下	単身	18	42	60	10,000	55,280	2,150	67,430
		夫婦	1	1	2	7,000	55,280	2,150	64,430
2	1,500,001～1,600,000			2	2	13,000	55,280	2,150	70,430
3	1,600,001～1,700,000		1	1	2	16,000	55,280	2,150	73,430
4	1,700,001～1,800,000		2	2	4	19,000	55,280	2,150	76,430
5	1,800,001～1,900,000		2	2	4	22,000	55,280	2,150	79,430
6	1,900,001～2,000,000			1	1	25,000	55,280	2,150	82,430
7	2,000,001～2,100,000		1	1	2	30,000	55,280	2,150	87,430
8	2,100,001～2,200,000		3		3	35,000	55,280	2,150	92,430
9	2,200,001～2,300,000				0	40,000	55,280	2,150	97,430
10	2,300,001～2,400,000			1	1	45,000	55,280	2,150	102,430
11	2,400,001～2,500,000				0	50,000	55,280	2,150	107,430
12	2,500,001～2,600,000				0	57,000	55,280	2,150	114,430
13	2,600,001～2,700,000		1		1	64,000	55,280	2,150	121,430
14	2,700,001～2,800,000				0	65,400	55,280	2,150	122,830
15	2,800,001～2,900,000				0	65,400	55,280	2,150	122,830
16	2,900,001～3,000,000				0	65,400	55,280	2,150	122,830
17	3,000,001～3,100,000				0	65,400	55,280	2,150	122,830
18	3,100,001～3,200,000				0	65,400	55,280	2,150	122,830
19	3,200,001～3,300,000				0	65,400	55,280	2,150	122,830
20	3,300,001～3,400,000				0	65,400	55,280	2,150	122,830
21	3,400,001以上		1	1	2	65,400	55,280	2,150	122,830

(6) 入所者の収入状況(令和6年3月31日現在)

年金種別	厚生年金		国民年金		共済年金			基金	年金なし	その他
	老齢年金	遺族年金	国民年金	障害年金	共済年金	遺族年金	障害年金			
性別										
男	25	0	3	1	1	0	1	9	1	1
女	17	18	17	1	1	4	0	5	2	1
計	42	18	20	2	2	4	1	14	3	2

(7) 保証人の状況(令和6年3月31日現在)

保証人 性別	配偶者	実子	兄弟姉妹	甥、姪	婿、嫁	その他親族	その他	計
計	1	46	11	6	1	4	15	84

( 8 ) 在所期間の状況(令和 6 年 3 月 3 1 日現在)

性別	1年未満		1年以上 3年未満		3年以上 5年未満		5年以上 10年未満		10年以上 15年未満		15年以上	計	1人当たり 平均在所 期間
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
男	3		8		4		10		3		4	32	7年2ヶ月
女	11		14		4		15		7		1	52	5年10ヶ月
計	14		22		8		25		10		5	84	6年4ヶ月

( 9 ) 要介護認定者の状況 ( 令和 6 年 3 月 3 1 日現在 )

性別	要支援 1		要支援 2		要介護 1		要介護 2		要介護 3		要介護 4		要介護 5		計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
男	3		1		5		2		0		1		0		12
女	2		4		9		1		5		0		0		21
計	5		5		14		3		5		1		0		33

( 1 0 ) 原因別退所状況 ( 退所届年月日基準 )

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入院	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
死亡	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
家庭復帰	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
他施設	男	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4
	女	0	2	0	1	0	0	2	1	0	0	1	2	9
合計	男	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4
	女	0	2	1	3	0	0	2	1	0	0	1	2	12
	計	1	3	1	3	0	1	3	1	0	0	1	2	16

4 . 事業の実施

( 1 ) クラブ活動実施状況 ( 令和 5 年 4 月 1 日 ~ 令和 6 年 3 月 3 1 日 )

クラブ	年間実績	内容	実施状況
歌声	0 回	知っている曲をリクエストしてもらい、皆で声を出して歌う。	新型コロナのため中止
カラオケ	0 回	カラオケ機器を使い、個々の好きな歌を練習する。	新型コロナのため中止
ニコニコ (レク)	4 回	簡単な工作やレクリエーションを行う。	感染対策に留意した形で実施
ニコニコ (体操)	0 回	各自で行える体操と方法を覚え、実践する。	新型コロナのため中止
ウォークラリー	6 回	指定エリア内に散りばめられたキーワードを探して謎を解く。	感染対策に留意した形で実施
カレンダー作り	1 2 回	毎月カレンダーを配布。クロスワードパズルなどの課題に各自で挑戦する。	感染対策に留意し、個人で実施
謎解きゲーム	1 5 回	絵や文字を使ったクイズなどの謎解きを期間内に各自で挑戦する。	感染対策に留意した形で実施

## (2) 行事の実施状況

実施日	行 事
4月 3日	4月誕生会
4月 5日	千葉県議会議員一般選挙不在者投票
4月 20日	避難訓練(自主訓練)
5月 4日~5日	菖蒲湯(男性4日、女性5日)
5月 10日	5月誕生会
5月 14日	新緑会
6月 7日	6月誕生会
6月 9日	居室点検
6月 13日	*新型コロナワクチン接種
6月 29日	避難訓練(自主訓練)
7月 上旬	七夕飾り
7月~8月	*春の入居者健康診断
7月 3日	食堂席替え
7月 5日	7月誕生会
7月 9日	買物ツアー(あずみが丘プランニューモール)
7月 25日~27日	東都大学看護学科学生ヒューマンケア基盤実習(3名参加)
7月 29日	演芸ボランティア「左真紀一座」
8月 1日~3日	東都大学看護学科学生ヒューマンケア基盤実習(3名参加)
8月 7日	8月誕生会
8月 10日	交通安全と詐欺被害防止の講話(千葉南警察署警察官来所)
8月 30日	夏祭り
9月 6日	9月誕生会
9月 15日	敬老会 新型コロナのため食事と記念品贈呈のみに縮小して行う。
10月 4日	10月誕生会
10月 26日	室内運動会
11月 上旬	買物ツアー
11月 8日	11月誕生会
11月 14日	*インフルエンザ予防接種
11月 28日	*新型コロナワクチン接種
12月 上旬	*秋の入居者健康診断
12月 6日	12月誕生会
12月 22日~23日	柚子湯(女性22日、男性23日)
12月 28日	餅つき&正月飾り 新型コロナのため餅つきは中止し、正月飾りのみ設置
1月 上旬	新年会 新型コロナのため、中止となる。
1月 17日	1月誕生会
2月 3日	節分
2月 5日	食堂席替え
2月 7日	2月誕生会
3月 6日	3月誕生会
3月 28日	避難訓練(自主訓練)

5. 事故報告  
・転倒 1件

6. 職員  
職員会議

回	実施年月日	内 容
1	5.4.3(月)	行事予定、新型コロナウイルス、嗜好調査、事業報告、他
2	5.5.8(月)	行事予定、居室点検、新型コロナウイルス、他
3	5.6.5(月)	行事予定、食中毒、新型コロナウイルス、指導監査、賞与、他
4	5.7.3(月)	行事予定、食中毒、入居者健康診断、新型コロナウイルス、他
5	5.8.7(月)	行事予定、食中毒、入居者健康診断、新型コロナウイルス、熱中症、他
6	5.9.4(月)	行事予定、嗜好調査、職員健康診断、新型コロナウイルス、他
7	5.10.2(月)	行事予定、嗜好調査、新型コロナウイルス、インフルエンザ、他
8	5.11.6(月)	行事予定、新型コロナウイルス、インフルエンザ、入居者健康診断、他
9	5.12.4(月)	行事予定、新型コロナウイルス、インフルエンザ、賞与、他
10	6.1.5(金)	行事予定、高架水槽清掃、新型コロナウイルス、インフルエンザ、BCP、他
11	6.2.5(月)	行事予定、新型コロナウイルス、指導監査、役員会、他
12	6.3.4(月)	行事予定、ノロウイルス、新型コロナウイルス、職員健康診断、指導監査、他

7. 給食  
栄養摂取量(1日一人当たり)

	エネルギー (kcal)	脂質 (g)	たんぱく質 (g)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	食物繊維 (g)	カリウム (mg)	食塩相当 量 (g)
4月	1,670	47.2	65.1	631	0.83	0.92	74	612	8.9	18.2	2,130	8.3
5月	1,648	45.5	65.1	634	0.89	0.90	61	597	8.9	17.0	1,991	8.4
6月	1,677	50.2	65.3	612	0.90	0.92	75	612	8.9	18.8	2,144	8.5
7月	1,651	46.7	65.0	670	0.86	0.92	60	595	9.0	17.9	2,027	8.4
8月	1,652	47.5	65.0	609	0.88	0.90	70	608	8.8	16.9	2,019	8.4
9月	1,670	46.6	65.0	671	0.86	0.90	68	597	8.8	18.7	2,131	8.4
10月	1,654	47.3	65.0	656	0.90	0.89	62	600	9.1	18.5	2,065	8.4
11月	1,654	45.4	65.5	631	0.88	0.93	73	587	9.0	17.6	2,029	8.3
12月	1,655	48.0	65.1	651	0.85	0.92	74	600	9.2	17.7	2,065	8.3
1月	1,653	44.6	65.9	647	0.86	0.90	67	582	8.9	18.8	2,147	8.3
2月	1,656	47.6	65.0	653	0.87	0.92	68	591	8.8	18.0	2,063	8.3
3月	1,632	45.4	65.1	649	0.84	0.90	72	613	9.3	17.9	2,107	8.4
合計	19,872	562.0	782.1	7,714	10.42	10.92	824	7,194	107.6	216.0	24,918	100.4
平均	1,656	46.8	65.2	643	0.87	0.91	69	600	9.0	18.0	2,077	8.4
栄養給与 目標量	1,700	45.0	65.0	800	0.90	1.00	100	600	8.0	18.5	2,000	8.0

8. 看護  
受診状況（延人数）

項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
泉中央病院外来	内科	5	3	5	2	6	7	5	2	8	3	0	11	57
	外科	1	1	3	1	2	2	1	0	4	3	0	1	19
	整形外科	7	5	3	3	4	2	4	4	2	3	1	5	43
	合計	13	9	11	6	12	11	10	6	14	9	1	17	119
泉中央病院往診		13	14	89	51	38	19	15	145	11	18	20	24	457

9. 避難訓練実施状況

回数	実施日	実施内容
1	R5.6.29 (夜間想定)	発見通報訓練、避難誘導訓練
2	R5.7.4	千葉市防災普及公社が実施する防災実務研修を受講し、消火及び避難要領を習得する
3	R6.3.28 (夜間想定)	発見通報訓練、避難誘導訓練

10. 防災装置自主点検実施状況

実施日	点検内容	実施業者
R5.9.27 R6.3.25	消防設備点検	(有)まいにち防災
R5.10.13 R6.3.13	非常通報装置総合点検	岩通ネットワークソリューション株式会社